

Covid- en griepvaccinaties 2026-2027

De Hoge Gezondheidsraad beveelt vaccinatie tegen griep en covid aan bij volgende doelgroepen:

- **Groep 1:** personen met risico van complicaties bij influenza d.w.z.
 - **Alle personen vanaf 65 jaar;**
 - patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden met
 - een chronische aandoening van longen (inclusief ernstig astma), hart (uitgezonderd hypertensie), lever of nieren
 - een metabole aandoening (inclusief diabetes)
 - een neuromusculaire aandoening
 - immuniteitsstoornissen (primair of verworven)
 - ernstig obesitas BMI ≥ 40
 - personen die in een instelling verblijven;
 - zwangere vrouwen ongeacht de fase van de zwangerschap;
 - kinderen tussen 6 maanden en 18 jaar onder chronische behandeling met acetylsalicylzuur.
- **Groep 2:** personen werkzaam in de gezondheidssector, binnen en buiten zorginstellingen.
- **Groep 3:** personen die onder hetzelfde dak wonen als (cocoenvaccinatiestrategie)
 - de risicopersonen van groep 1 (met uitzondering van de personen in de omgeving van zwangere vrouwen die voor de bevalling zijn gevaccineerd);
 - kinderen jonger dan 6 maanden waarvan de moeder geen griepvaccin heeft gekregen tijdens de zwangerschap.

Bij personen tussen 18 en 65 jaar die niet behoren tot bovenvermelde doelgroepen wordt aanbevolen om de nood voor vaccinatie “op individuele basis” te overwegen.

- De HGR vraagt om bij personen tussen 50 en 65 jaar factoren zoals roken, overmatig alcoholgebruik en/of obesitas mee te nemen in het op individuele basis beslissen of een vaccin nodig is.
- **De HGR beveelt systematische vaccinatie van gezonde volwassenen tussen 18 en 65 jaar niet aan.**

Bij personen van **65 jaar of ouder** wordt de voorkeur gegeven aan een **hooggedoseerd vaccin** (Efluelda) , hiervoor heeft u een voorschrift nodig van uw huisarts.

Het is ook nog steeds mogelijk om zich te vaccineren met het ‘gewone’ griepvaccin (vaxigrip, influvac, alpharix), ook dit biedt een goede bescherming en hier is geen voorschrift van de huisarts voor nodig.

Covidvaccins moet u niet meebrengen, **griepvaccins** zal u **zelf** moeten meebrengen.

Aangeraden periode voor vaccinatie:

	<i>Oktober</i>		<i>November</i>		<i>December</i>		<i>Januari</i>
	1-15	16-30	1-15	16-31	1-15	16-31	
Covid							
Griep							

-  Vaccinatie covid
-  Vaccinatie griep
-  Laattijdige vaccinatie griep
-  Mogelijke piek covid/ griep